Effectiveness of a Filial Game Play Therapy Program on Parents’ Acceptance Capability and Stress in Lower Income Families

김재환(Jae Hawn Kim)\(^1\)
부정민(Jung Min Boo)\(^2\)

**ABSTRACT**

Based on the 10 week filial therapy model developed by Landreth (1991) for parents in lower income families, this study used the pre- and post-test model applied to an experimental group of 9 individuals. The program was implemented in three hour sessions, once a week for eight weeks. T-tests were performed following the therapeutic program. Results were that all four subcategories of parent’s acceptance capability (respect for children’s emotion and emotional expression management, understanding of children’s unique temperament, understanding of children’s desire for autonomy, and unconditional love for children) showed statistically significant differences between the pre- and post-tests (p < .001). Differences between the pre- and post test on parents’ stress approached significance.

**Key Words**: 부모-자녀 놀이치료(filial therapy), 게임놀이치료(game play therapy), 저소득 가족(the lower income families).

**I. 서 론**

현대의 부모들은 자녀와 시·공간적으로 함께 있지만, 자녀에 대한 이해는 부족하다. 특히, 맞벌이 부부의 경우는 시·공간적으로 함께 있음 기회조차 부족하다. 자녀들은 물리적, 정서적으로 부모와 함께 하지 못할 뿐만 아니라, 부모에게 정서적인 욕구를 충족 받지 못해 스트레스를 경험할 수 있다(Landreth, 1991).

\(^1\)송호대학교 유아교육과 교수
\(^2\)제주도청소년상담지원센터 선임상담원, 숭명여자대학교 아동복지학과(아동심리치료전공) 박사과정수료

**Corresponding Author**: Jung Min Boo, 2181-3 2, SamYang-dong, JeJu 690-072, Korea

E-mail : jmb0024@hanmail.net
못하고, 자녀와 감정적인 수준에서 효과적으로 상호 작용하는 기술을 부족하다. 자녀는 부모와 감정적 나놀을 위한 시간을 필요로 하며, 그 필 요한 관계가 발달되려면 부모는 자녀에게 어떻게 충진적으로 반응해야 하는지 알아야 한다 (Landreth, 1991).

그러나 대부분의 부모는 관계에 필요한 충진 적인 반응 방법을 배우거나, 생활에서 연습할 기회를 가져보지 못했다. 부모가 자녀의 감정적 욕구를 파악하고, 충진적으로 반응하는 것은 자녀의 성장 과정에 중요한 영향을 미칠 수 있다. 특히 아동기의 이러한 경험은 일생활인 타인으로부터 수용 받는 느낌을 갖게 하는 근원이 될 수 있다 (Saul, 1977). 이렇게 자녀의 감정적 욕구를 파악하고, 자녀에게 충진적으로 반응하면서 자녀가 수용 받는 느낌을 갖도록 하는 것이 매우 중요하다는 것을 알면서도 이를 실천하지 못하는 중요한 이유 중의 하나는 부모 자신도 아동기 때, 자 신의 부모에게 감정적인 욕구를 충족 받고, 수용 받는 느낌을 경험하지 못했기 때문이라고 할 수 있다. 그리고 자녀의 감정적 욕구에 대해서 충진 적으로 반응하는 것은 너무 어려워서 부모가 아닌 치료사가 해야 하는 일로 간주해 버리며, 부모는 점점 자녀의 감정적인 욕구부터 멀어지게 된다.


이런 설정에서 저소득 가족의 부모가 전문적