A Case of Combination Therapy of Psychosocial Treatment and Oriental Medical Treatment On Schizophrenia.

Su-Young Ha, Bo-Yun Choi, In-Chul Jung, Sang-Ryong Lee

Department of Oriental Neuropsychiatry,
College of Oriental Medicine, Daejeon University

Schizophrenia is a frequent psychotic disorder. Recently many studies raised biochemical theory as a cause of schizophrenia. But in this case, we used psychosocial treatment and oriental medical treatment, without antipsychotic drugs for 4 months, obtained good results. Practicing psychosocial treatment, we were able to remove anxiety and fear of the patient. In addition positive symptoms, for example auditory hallucination and delusion, were improved.

Schizophrenia conforms to JEONKWANG(癫狂) in oriental medicine. We concluded this case to JEONJUNG(癫证) due to QIULDAMHWA(氣鬱痰火). So we used herbal medication and acupuncture according to oriental medical theory and these efforts helped the care of disease.

Key Words : Schizophrenia, Psychosocial treatment, Hallucination
I. 서론

전 세계적으로 정신분열병의 평생유병률은 인간의 약 1%로서 혼란 정신병의 하나이다. 그러나 높은 유병률에도 불구하고 증상의 완치화를 위해 정신분열병 환자는 양방향기구를 위한 정신요양의 도움을 받아야 한다. 한편으로는 정신분열병 환자의 약 20~30%는 환자와 가족의 환자에 대해서 있어서 수의 정신분열병 환자를 보게 된다.

정신분열병의 치료에 있어서 정신의 해를 야기할 수 있는 것은 여러 가지가 있다. 연구방법은 이에 의해 중명된 바 있으나, 한편으로는 정신분열병 환자의 약 30%는 치료에 반응하지 않는 것으로 보고 되었다.

한편 환자와의 관계로 정신분열병은 생당의 범주에서 살펴볼 수 있으므로 (1) 정신의학적 치료에 잘 반응하지 않는 환자의 경우 야기의 합법을 통해 정신요양법을 행하여 환자에 대한 효과를 기대할 수 있을 것이다.

또한 만일 병의 발생에 정신사회적 요인은 어느 정도 관계된다면 정신사회적 치료인 저지치료 및 인지치료 등을 통해 환자와 환자가족의 불안을 감소시키고 병익을 회복해 나가기로써 양성 및 음성 증상의 개선을 도모해 볼 수 있을 것이다.

著者は 정신분열병으로 진단할 수 있는 1년에 의한 학자에게 4개월 동안 양방법 및 정신사회적 치료를 행하여 양호한 효과를 얻었기에 이로 보고하고자 한다.

II. 중례

1. 성명: 유OO (女/39)

2. 진단: 정신분열병

3. 주소증: 幻聽, 聽無聴, 心悸, 不安, 不眠, 恐怖.

4. 부수적 증상: 嘔逆恶心, 食歎不振, 口渴, 胸悶息息, 贝秘, 小便頻數.


6. 발병동기: 別無動機

7. 과거력: 17세 때 척추결핵으로 수술

8. 가족력: 아버지-高血壓

9. 현병력: 현39세의 여자 환자로 평소 성격 착실하고 예의례법, 별무음주, 별무음주 하지며 별무병으로 지내시던 중 상기 발병일 경 상기 주중에 출현하여 발병 당시 로컬신경정신과에서 신경학적 진단 받으신 후 약약 경구투여 하였으나 큰 호전 없이 스스로 중단하고 증상 약화 될 때마다 간헐적으로 약국에서 약약 제재의 안정제 투여하면서 유지해 오시다 1년 이상 증상 큰 호전 없이 적극적 진단 및 치료 위해 본원에 내원

9. 개인력: 환자는 1965년 충남 아산 탕천면에서 3남 1녀 중 세번째로 태어났다. 부모님은 건축 일을 하셨으며 평범한 부모님이었다. 형제간에도 서로 잘 어울리고 특별히 아이가 잘가지 않은 형제는 없었다. 그러나 집안이 밀집한 편은 아니어서 고등학교 때 털썩이 만드는 집중부터 시작하여 여러 과목에 어려움을 겪었다. 부모님은 발에 대한 교육은 높지 않아 환자가 반 토론으로 오래 들 대학 학위를 취득하려 하느라 환자는 고등학교까지 만 교육을 받았고 지금까지도 이 부분에 대해서 약간의 피해의식을 가지고 있다.

지금의 남편과는 20살에 만나 4년간 연애하고 24살에 결혼하여 아들을 낳았다. 92년 아가이 동대 사회가 운전하는 차에 교통사고를 당하여 완자는 많이 놀았으며 당시 사고를 놓 동대서생과 보상 등의 문제로 약간의 대단히 있었다. 동 대서성이기 때문에 많은 걸 요구하지 않고 좋은 쪽으로 해결하려 하였으나 사고를 놓 동대 사회는 그 마저도 서운하게 생각하였다.

6년 전에는 주유소에서 근무하던 남편이 주유